

Packliste für eine Tageswanderung

Basics - bei guter Wettervorhersage

- Wanderrucksack
- Wanderschuhe.
- 2x Funktionsshirt
- Isolationsschicht
- Windjacke oder leichte Regenjacke
- Trekkinghose
- Wandersocken
- Regenponcho

Zusätzliche Ausrüstung bei weniger guter Vorhersage

- Jacke mit Daunen- oder Primaloftfüllung
- Hardshelljacke
- Regenhose/Hardshellhose
- Mütze
- Handschuhe

Hardware

- Teleskopstöcke
- Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Grödel
- Gamaschen

Navigation

- Karte - analog oder digital
- Kompass (optional - in beinahe jedem Smartphone integriert)

Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Taschentücher
- Sonnencreme
- Lippenpflegestift
- Rettungsdecke
- Biwaksack



Verpflegung auf der Tageswanderung

- Wasser - mind. 2 Liter/5 h
- Müsliriegel - 1 Riegel/1 h
- Trockenobst oder ähnliches

Sonstiges

- Smartphone - optional: Zusatzakku & Kabel
- Kamera
- Mülltüte
- Personalausweis
- Alpenvereinsausweis
- Bargeld
-
-
-
-

