

## Packliste für eine Tageswanderung

### Basics - bei guter Wettervorhersage

- Wanderrucksack
- Wanderschuhe.
- 2x Funktionsshirt
- Isolationsschicht
- Windjacke oder leichte Regenjacke
- Trekkinghose
- Wandersocken
- Regenponcho

### Zusätzliche Ausrüstung bei weniger guter Vorhersage

- Jacke mit Daunen- oder Primaloftfüllung
- Hardshelljacke
- Regenhose/Hardshellhose
- Mütze
- Handschuhe

### Hardware

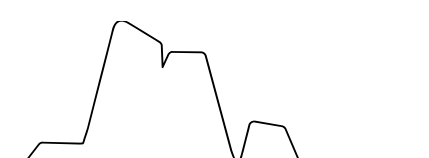
- Teleskopstöcke
- Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Grödel
- Gamaschen

### Navigation

- Karte - analog oder digital
- Kompass (optional - in beinahe jedem Smartphone integriert)

### Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Taschentücher
- Sonnencreme
- Lippenpflegestift
- Rettungsdecke
- Biwaksack



## **Verpflegung auf der Tageswanderung**

- Wasser - mind. 2 Liter/5 h
- Müsliriegel - 1 Riegel/1 h
- Trockenobst oder ähnliches

## **Sonstiges**

- Smartphone - optional: Zusatzakku & Kabel
- Kamera
- Mülltüte
- Personalausweis
- Alpenvereinsausweis
- Bargeld
- 
- 
- 
- 

